

МКУ "Комбинат продовольствия и специального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №74 корпус № 2" г. Кирова  
на 23 августа 2023 г.

Лагерь оздоровительный с 7 до 12 и 203 детей

	Цена	Пищевая ценность				
		Калл к/г	Белки г/г	Жиры г/г	Углебл г/г	Витамин г/г
<b>Завтрак</b>						
Сыр порционный 40 г.	28.89	1.0				40
Каша рисовая 250 г	18.73	229.0	7.0	4.0	40.0	250
Масло сливочное 20 г	13.64	122.0		15.0		20
Какао на молоке	13.73	141.0	4.0	4.0	26.0	100
Батон 3*25 г	3.77	208.0	6.0	1.0	40.0	75
	78.76	710.0				
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты и картофеля	8.16	91.0	2.0	1.0	9.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 35 г	27.62	80.0	8.0	1.0		10
Сметана порционно	7.15	14.0	1.0	1.0	1.0	21
Гуляш из говядины 90/75	92.07	379.0	26.0	28.0	5.0	105
Каша гречневая рассыпчатая	10.51	222.0	6.0	10.0	28.0	130
Помидоры свежие к гарниру 60 г	18.49	14.0	1.0		2.0	40
Напиток из смеси сухофруктов	4.84	171.0	3.0		26.0	200
Батон 2*25 г (I)	2.52	138.0	4.0		27.0	60
Хлеб ржаной 2*25 г	3.08	142.0	4.0		30.0	30
	174.44	1270.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>1980.0</b>				

Начальник КПП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Брыкова Ю.В.

Зав. столовой

Чепурных М.Н.

Начальник лагеря

Миронов И.В.

Директор школы

Кузнецов С.В.

